

学習能力向上プログラム

キネシオロジー



LEAP for LIFE目白

キネシオロジー

TEL 080-3543-4508

<http://leapforlife.net>

info@leapforlife.net

どんなプログラム？

- お子様の苦手な理由を瞬時にお知らせいたします
- 体が教えてくれる心と体のストレスをバランス調整
- 自然治癒力、自己解決力をUPさせる
- 90分のセッションで結果が変わるのを体験
- どんな施術をするの？
 - 独自のツボのシステムで脳の神経回路を活性化
 - 筋肉と体、心、脳のつながりを調整
 - 脳科学、生理解剖学、心理学、東洋医学がベース
- カウンセリングも致します



なぜ、読み書き、勉強ができないのか？

その理由は下記の可能性があります。

- 原始反射がきちんと発達していない、止まっていない
- 右脳、左脳間の情報の行き来が効率よくできない
- 目がスムーズに左右、上下に動かせない
- 脳が文字をきちんと認識できない
- まわりの音が気になって集中できない
- 字がぼやけたり動いたりするのでよく読めない
- 指が独立して発達していないので、字を書くのが大変
- 頭の中で漢字や数字を思い浮かべられない
- 先生が嫌い、いやな思い出、トラウマがある。。。。。などなど

脳を活性化するキネシオロジー 3つの観点からサポート

心と精神面へのサポート



- 自信がつく
- やる気UP
- 集中力UP
- 緊張、不安が解消
- 気持ちがおだやかになる
- 家族間、お友達間の仲がよくなる
- 過去の失敗、トラウマによる挫折感の解消
- ポジティブ思考になる
- 自己解決力UP
- あたまの中がすっきり楽になる
- 目標に向かって前向きになれる

筋肉・体のバランス調整



- 体がしっかりする
- 体のバランスがよくなる
- スポーツ、パフォーマンスの能力UP
- 体の痛みの緩和
- 体調、具合がよくなる
- 怪我をしにくくなる
- 怪我、病気からの回復力UP
- 免疫がつく
- 体が安定

脳機能・思考能力UPで 可能性を伸ばす



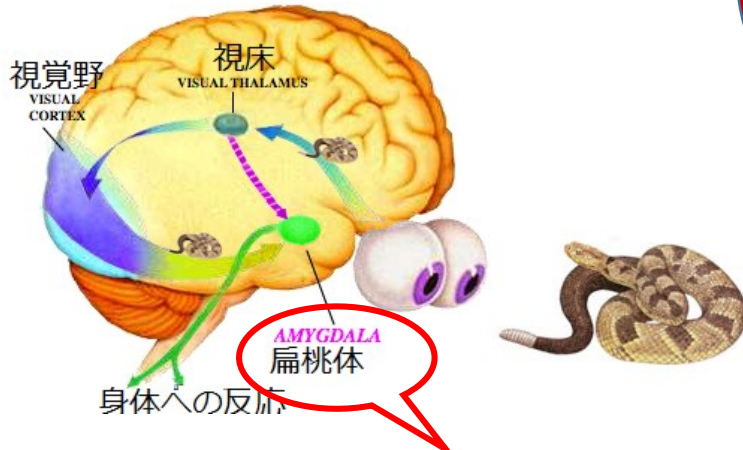
- 読み書き、読解力UP
- 勉強ができるようになる
- 物事が早くできるようになる
- 成績がUPする
- 自己表現力がUP
- 能率があがる
- 目標が明確になり達成しやすくなる
- 集中し、周りが気にならなくなる

脳のストレス反応を理解し解消する



LEAP

理論的に
考えられる
ようになる



ストレスをキャッチする脳を解消して、敏感パターンをなくす

私たちの脳は、本能的、感情的に反応し、
自分を守っています。
自己防衛を優先する脳の辺縁系と脳幹から
ストレスを解消することにより、
もっと理論的に考えられる力が戻ってきます。



- ✓ ストレス、トラウマからの解消
- ✓ 感情的、衝動的にならなくなる
- ✓ 不安、恐怖感を解消できる
- ✓ 気持ちが落ち着く
- ✓ 集中力がアップ
- ✓ 人間関係がうまくいく
- ✓ 自律神経の調整になる

右脳と左脳の情報交換を最適に

ストレスが過剰になると

左脳の機能(理論的)と右脳の機能(直感的全体的)が混乱する。
右脳と左脳をつないでいる脳梁がつまって情報がきちんと行き来しない。



脳梁

- 頭が忙しい、考えがまとまらない
- 間違いが多い、時間がかかる、能率が悪い
- 苦手、自信がない
- 目標が見えない
- 勉強、仕事ができない

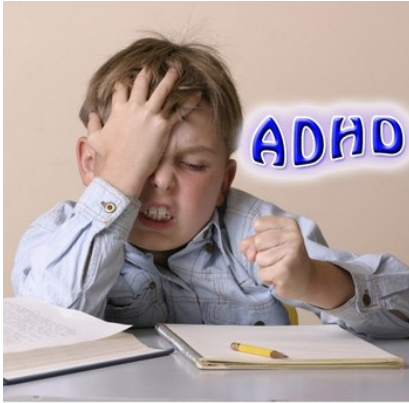


- ✓ 頭の中がスッキリ、軽くなる
- ✓ 自信がつく
- ✓ やる気UP、集中力UP
- ✓ アイディア、発想がよくなる
- ✓ 勉強、能率UP
- ✓ 冷静に判断



右脳と左脳の機能が最大限に発揮

集中できない、落ち着きがない、 先生の話が聞けない



- ✓ 周りがうるさいくても集中できるようになる
- ✓ じっと座っていただけるようになる
- ✓ 黒板からノートに書き写せる
- ✓ 先生の言っている事が理解できるようになる
- ✓ 授業が理解できるようになる
- ✓ 自己発言、自己表現力がUP
- ✓ 人とのコミュニケーション力がUP
- ✓ 衝動的に反応するのを解消
- ✓ 落ち着いて取り組めるようになる
- ✓ 緊張感、不安を解消
- ✓ 音に敏感なのが落ち着く

原始反射のバランス調整

- モロー反射 (MORO Reflex)
- 前庭眼頸立反射 (Oculo Head Righting Reflex)
- 非対称性緊張性頸反射 (Asymmetric tonic neck reflex)
- 緊張性頸反射 (Tonic Labyrinthine Reflex)
- 対称性緊張性頸反射 (Symmetric Tonic Neck Reflex)
- 迷路反射 (Labyrinthine Head Righting)
- ランダウ反射 (Landau Reflex)
- 分節回転反射 (Segmental Rolling Reflex)
- 両生反射 (Amphibian Reflex)
- 脊柱ガラント反射 (Spinal Galant Reflex)
- 手掌把握反射 (Palmer Reflex)
- 足底把握反射 (Planter Reflex)
- バビンスキー反射 (Babinski Reflex)
- 吸綴(きゅうてつ)反射 (Sucking Reflex)
- ルーティング反射(探索反射) (Rooting Reflex)

原始反射のテストをして、
必要に応じてツボを使い、バランス調整をしていきます。

調整することにより、

- ✓ 学習がし易くなります
- ✓ 驚きやすい、過剰に敏感反応などを解消
- ✓ 集中力UP
- ✓ 読み書きが楽になる
- ✓ 体のコーディネーションがよくなる
- ✓ 首を動かしても体にストレスがなくなる

聴覚器官のバランス調整

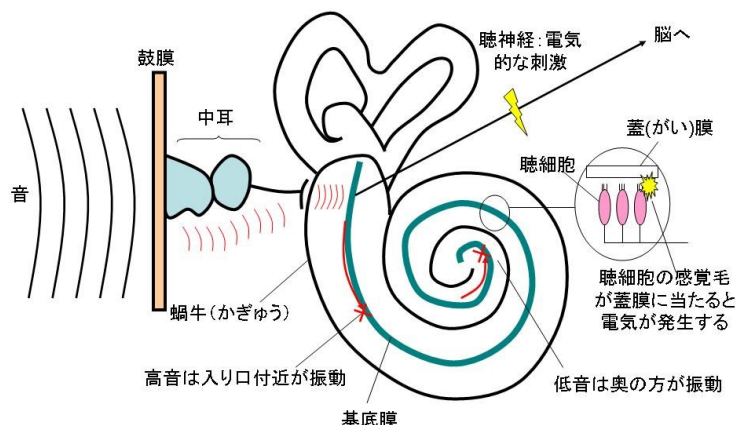


- 周りの音や話し声が気になって集中できない。
- 何か言われることに敏感でストレスを感じてしまう。
- 音がうるさくて、気持ちが落ち着かない。



- ✓ 外の大きな音も気にならなくなる
- ✓ 音、話し声があっても、集中できる
- ✓ 授業中、集中できる
- ✓ 人とのコミュニケーションがとりやすくなる
- ✓ 話しが聞ける
- ✓ 感情的に反応しなくなる
- ✓ 理解力がUP
- ✓ 音感が良くなる
- ✓ 音がどこから来ているか正確に分かる

音が脳に伝わるしくみ



聴覚敏感症が解消、音が気にならなくなる

平衡感覚の調整

三半規管と前庭器官が私達の平衡感覚を保っています。
それが、きちんとバランス取れていないと、



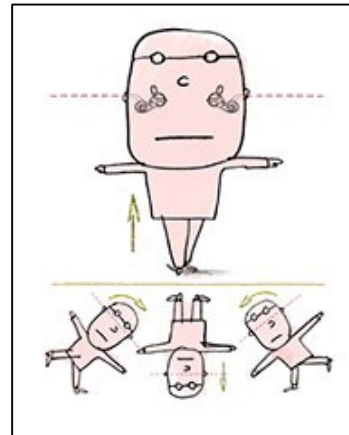
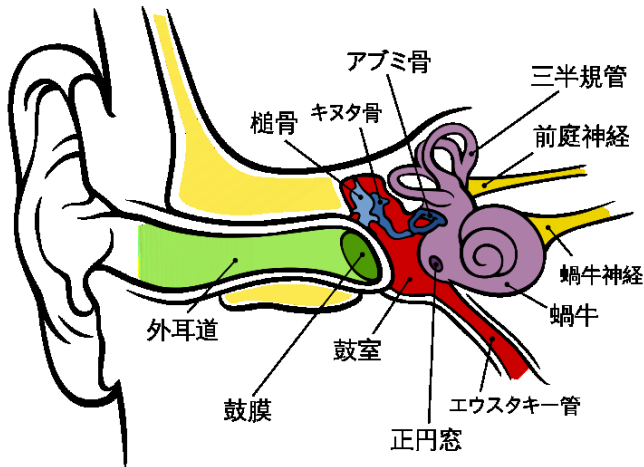
- 空間の中での自分の位置がつかめない
- 片足立ち、目をつぶったりする、バランスを崩す
- よく、ぶつかる、ころぶ
- 自分の中の水平が実際の水平とずれている
- 文字がきちんと水平に見えないので、読めない
- 縦線、横線がきちんと認識できない
- めまいがする、頭痛がする、乗り物酔いをする



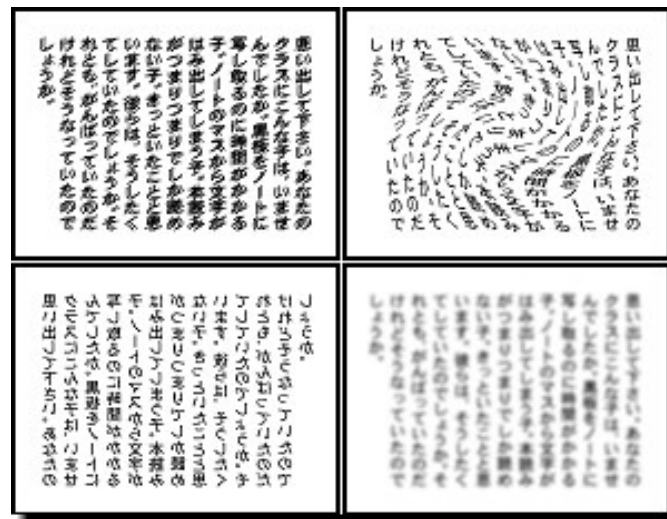
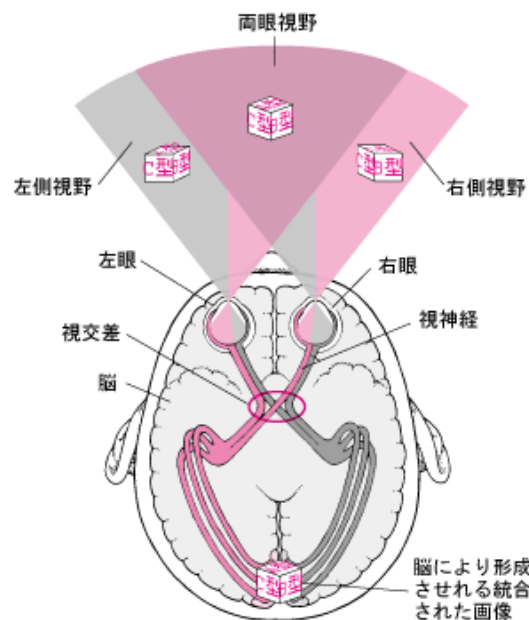
- ✓ 空間の中での自分の位置が把握できる
- ✓ 体が左右対称にきちんと動く
- ✓ 体がしっかりと保てるようになり、バランスがよくなる
- ✓ 頭、顔を動かしても、体がきちんと保てる
- ✓ 字、本が読みやすくなる
- ✓ 目の動きが安定する
- ✓ 聴覚器官が安定する

LEAP

平衡感覚が整いバランス感覚が保てるようになります。

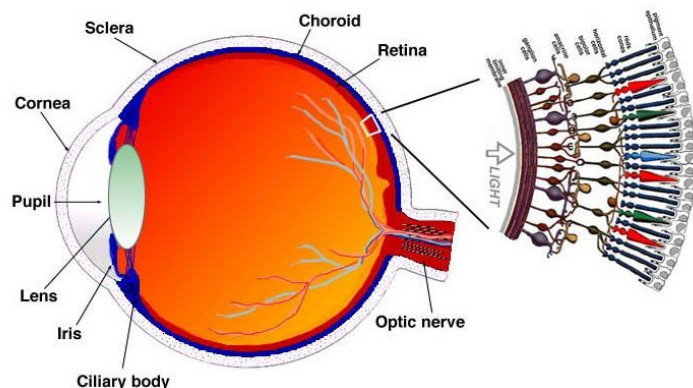


視覚調整で字が読みやすくなる



- 文字、文章がよく読めない
- 理解力がない
- 同じ行を何度も読んでしまう
- 字がぼやけたり、動いたりしてよく読めない
- 漢字が覚えられない
- 算数、数学が苦手
- 読むと頭が痛くなる
- 目をスムーズに動かす事ができない

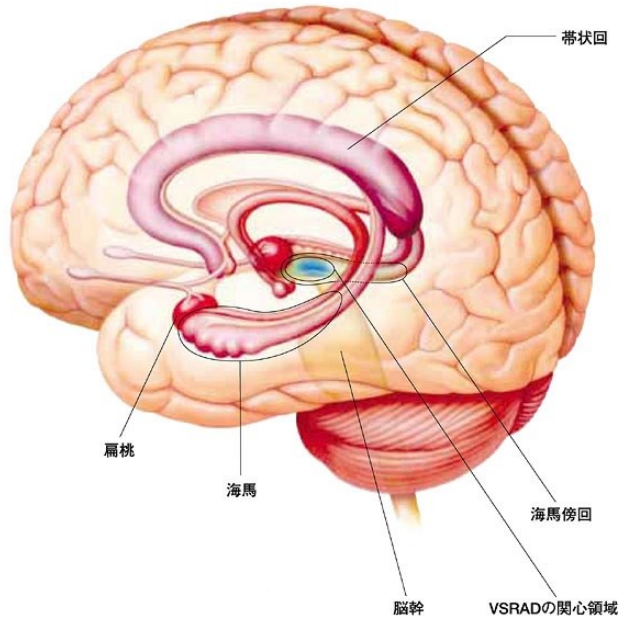
- ✓ 右脳と左脳の視覚野がきちんと機能
- ✓ 読み書き、音読が向上する
- ✓ 周辺視野を広げるー文字数の認識が広がる
- ✓ 理解力があがる
- ✓ 物事をいろいろな角度から考えられるようになる
- ✓ 数字をイメージで覚える事ができ、算数、数学力の向上につながる
- ✓ 物の距離感がつかめるようになる



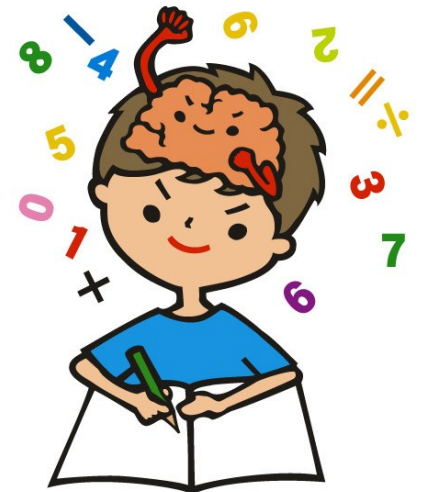
ストレスが減り、記憶力が向上



- 緊張すると頭が真っ白になって試験ができない
- 漢字が覚えられない
- 記憶力が悪い
- 勉強の要領が悪い
- 時間がかかる
- 嫌な事を常に思い出す



- ✓ 本番でも緊張しなくなる
- ✓ 覚えやすくなる
- ✓ 勉強の要領がよくなる
- ✓ 記憶力が向上する
- ✓ 漢字がきちんと書けるようになる
- ✓ 早くできるようになる
- ✓ 成績が上がる
- ✓ 過去のトラウマの解消



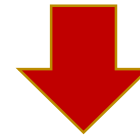
タスクが要領よくこなせる(ワーキングメモリー)



ワーキングメモリーとは、「今」、何かをしている時に使う記憶です。

ワーキングメモリーきちんと機能していないと

- 今言った事が覚えられない
- 何かに気を取られるとすぐ、すぐ忘れる
- タスクをいっぺんにこなす事ができない
- 頭が混乱する



- ✓ 単語、文章などが覚えられる
- ✓ 理解力がある
- ✓ しながら動作ができる
- ✓ 考えながら、今の動作、行動ができる
- ✓ 頭の中で、暗算、数字などが思い浮かべられる
- ✓ タスクをこなすのが早い
- ✓ 要領よくこなせる

自己表現力がUPする



- ✓ 自分に自信がもてる
- ✓ 自分をうまく表現できるようになる
- ✓ コミュニケーション力がUPする
- ✓ お友達、家族間のつきあいがよくなる
- ✓ のびのびする
- ✓ クリエイティブな要素が出てくる

Q&A

Q どんな学習障害、発達障害でもよくなるのでしょうか？

A 個人差はありますが、できる事が多くなってくるはずです。必ず良い結果につながります。

Q 精神的な事で子供が悩んでいます、効果があるのでしょうか？

A 精神的な事は、勉強だけでなく学校での問題、性格的、人とのコミュニケーションの中でいろいろ相互に影響をしていきます。
キネシオロジーは、精神的ストレスを解消してできる事を増やし、可能性を高めていきます。

Q 何セッションぐらい必要なのでしょうか？

A 個人差、学習障害の程度によります。最初のアセスメントの時にだいたい必要なセッション数をお知らせする事ができます。
毎回のセッションで向上が見られるはずで、5から10セッションするといろいろな面でかなり向上が見られます。

Q 何か家でやらないければならない事はありますか？

A 脳の活性化の体操をうちでメンテナンスとして続けると効果が持続します。また、自己解決力のUPにも繋がります。

Q また元に戻るということはあるのでしょうか？

A ストレスが過剰になったり、ご家族の家庭での対応がお子様の精神に影響を及ぼすことはありますので、ご家族揃って取り組んでいく事が望ましいです。また、元のパターンに戻りそうになったときの対策もお話しをしていきます。

Q 施術をされる人は、服を脱いだり、何かをしなくてははいけないのですか？

A 服は脱ぎません。筋肉反射テストの為に、腕、足、体を動かしてもらう事があります。評価として必要な動きをして頂くことがありますが、その都度ご説明しますので、大丈夫です。

プロフィール

「LEAP for LIFE 目白」代表の森本敦子です。
オーストラリアに20年以上在住経験。
豪州にて、心理学の学位、ソーシャルワーカーの修士、
キネシオロジープラクティショナーの資格取得。
10年程、子供から大人までその人の内なるポテンシャルを
伸ばし人生をよりよくする為、心と体のバランス調整を提供。

オーストラリアキネシオロジー協会認定登録プラクティショナー。

2012年に日本に帰国し、現在、「キネシオロジーLEAP for LIFE 目白」の代表。

専門一子供と大人の学習能力向上、目標達成、能力開発、
脳神経生理学、解剖学、身体的構造、エネルギー的な
知識とテクニックをベースにさまざまな精神的、身体的問題の解消、体調改善。

